



Voz en Igualdad

MÁS ALLÁ DEL ALTA MÉDICA:

EL DERECHO A UN
REGRESO DIGNO Y
SEGURO.





LA FATIGA INVISIBLE

El fin del tratamiento es el inicio
de una nueva etapa de
adaptación física y mental.

El fin del tratamiento no
es el fin del proceso; el
cuerpo y la mente
necesitan tiempos de
readaptación.



*Muchas supervivientes sufren
fatiga crónica que la prevención
de riesgos suele ignorar.*



ADAPTAR EL PUESTO ES LEY

Tienes derecho a ajustar tus
tareas o jornada según tus
necesidades actuales.

Tienes derecho a la adaptación
del puesto de trabajo, ya sea por
secuelas físicas o por necesidad
de flexibilidad.



*No es un privilegio, es
una obligación de la
empresa garantizar tu
salud tras la
enfermedad.*



FLEXIBILIDAD PARA SANAR

El teletrabajo o la vuelta
progresiva evitan recaídas y
protegen tu bienestar.

La reincorporación progresiva
evita el riesgo de recaídas y
mejora el bienestar psicológico de
toda la plantilla.

*Solicitar teletrabajo o
cambios de turno son
herramientas legales
a tu alcance.*





SIN CASTIGOS EN TU CARRERA

Vigilamos que tu salud no sea una excusa para frenar tu promoción profesional.

Vigilamos que no exista discriminación ni "castigos" en la carrera profesional por haber estado en tratamiento.



Tu salud es lo primero; el sindicato es tu red de seguridad ante cualquier presión.



CCOO TE ACOMPAÑA

Negociamos protocolos para que el regreso no sea un peso, sino un apoyo.

En CCOO negociamos protocolos específicos para que el regreso sea digno, seguro y acompañado.

Nadie debería elegir entre su salud y su empleo.

Espacio seguro
CCOO
servicios a la ciudadanía



NO ESTÁS SOLA EN TU VUELTA.

**¿HAS SENTIDO QUE EL
RITMO DEL TRABAJO NO
RESPETABA TU
RECUPERACIÓN?**

Tu experiencia puede
ayudar a otras compañeras.

Cuéntanos cómo fue tu regreso en
comentarios o, si necesitas
asesoramiento escribenos.