

Anexo I

Actividad y Participación. Dominio movilidad (d4). Modelo unificado CIF-IA.

ACTIVIDAD Y PARTICIPACION d4 MOVILIDAD			
POSTURA	CAPACIDADES MOTORAS	Si	No
d410 Cambiar las posturas corporales básicas	Pasa a tumbado en el suelo		
	Rueda en el suelo		
	Pasa de supino a prono		
	Pasa de prono a supino		
	Pasa de tumbado a sentado		
	Pasa de sentado a de pie		
	Pasa de "caballero sirviente" a de pie, con pierna derecha adelantada		
	Pasa de "caballero sirviente" a de pie, con pierna izquierda adelantada		
	Pasa de pie a sentado		
	Sentado, se inclina hacia delante		
	Sentado, cambia el centro de gravedad del cuerpo		
	De pie, cambia el centro de gravedad del cuerpo		
d415 Mantener la posición del cuerpo	Permanece acostado		
	Mantiene la posición de la cabeza		
	Se mantiene sentado en el suelo		
	Se mantiene sentado en una silla		
	Se mantiene de pie		
	Se mantiene de rodillas		
	Se mantiene en cuclillas		
	Se mantiene en "caballero sirviente" con pierna derecha adelantada		
	Se mantiene en "caballero sirviente" con pierna izquierda adelantada		
	Se pasa de un sitio a otro en posición tumbado		
d420 Transfiere el propio cuerpo	Se pasa de la silla de ruedas a una silla, la cama, el WC...		
	Se desliza sentado a lo largo de un banco		
ANDAR Y MOVERSE			
CAPACIDADES MOTORAS			
d450 Andar	Anda distancias cortas (< 1km)		
	Anda distancias largas (+ 1Km)		
	Anda por superficie estable		
	Anda por terreno irregular		
	Andar por terreno inclinado		
	Anda sorteando obstáculos fijos		
	Anda sorteando obstáculos en movimiento		
	Se arrastra por el suelo para llegar a su objetivo		
	Sube un bordillo		
	Baja un bordillo		
d455 Desplazarse por el entorno	Sube escaleras (tramo de seis-siete peldaños)		
	Baja escaleras (tramo de seis-siete peldaños)		

	Pasa un obstáculo elevado (de más de 10cm)		
	Salta		
	Corre		
d460 Desplazarse por distintos lugares	Se desplaza por su casa		
	Se desplaza por su aula		
	Se desplaza por el interior del colegio		
	Se desplaza por el patio o recreo		
	Se desplaza por fuera de su casa o colegio		
d465 Desplazarse utilizando algún tipo de equipamiento	Se desplaza por el colegio utilizando un andador		
	Se desplaza por el colegio utilizando una silla autopropulsada o con motor		
	Se desplaza utilizando un triciclo adaptado		
LLEVAR, MOVER Y USAR CAPACIDADES MOTRICES OBJETOS	CAPACIDADES MOTRICES	SI	NO
d440 Uso fino de la mano	Recoge objetos pequeños con la mano (derecha /izquierda)		
	Agarra y mantiene objetos con la mano (derecha / izquierda)		
	Suelta objetos con la mano (derecha/ izquierda)		
	Manipula objetos con una mano (derecha/izquierda)		
	Realiza actividades bimanuales sencillas (como encajar)		
	Realiza actividades bimanuales complejas (como hacer una lazada)		
d445 Uso de la mano y el brazo	Tira de un objeto como para acercarlo		
	Empuja un objeto como para alejarlo		
	Alcanza objetos que están alejados		
	Gira o tuerce las manos o los brazos (como para abrir pomo puerta o enroscar)		
	Lanza un objeto con las manos y brazos		
	Atrapa un objeto que le han lanzado		
d430 Levanta y lleva objetos	Levanta objetos para moverlos de un nivel más bajo a otro más alto (como al levantar el vaso de la mesa)		
	Lleva o transporta objetos de un lugar a otro con las manos		
	Lleva o transporta objetos de un lugar a otro con los brazos		
	Lleva o transporta objetos de un lugar a otro utilizando hombros, cadera y espalda (mochila)		
	Posa objetos sobre una superficie utilizando manos y brazos		
	Empuja un objeto con las extremidades inferiores como para alejarlo		
d435 Mueve objetos con las extremidades inferiores	Impulsa un objeto lejos con las piernas (dar una patada)		

Clasificación de la afectación funcional según la valoración del dominio movilidad de la CIF-IA (D4)

LEVE	MODERADO	GRAVE	MUY GRAVE
<p>Se mantienen sentados y de pie de forma funcional. Son capaces de pasar de una posición a otra de forma autónoma. Agarran, sueltan y manipulan objetos de forma exitosa, aunque pueden tener dificultades en las actividades bimanuales complejas. Se desplazan andando por entornos conocidos. Pueden presentar dificultades para desplazarse andando largas distancias, y por entornos desconocidos. Pueden presentar dificultades para pasar un obstáculo, saltar o correr.</p>	<p>Mantienen la sedestación y bipedestación, pero no es funcional. Son capaces de pasar de una posición a otra con apoyo o ayuda. Se desplazan andando de forma autónoma por terreno llano con ayuda técnica, apoyo o agarre de otra persona. Sube/baja escaleras con apoyo o ayuda. Tienen dificultades para correr, saltar y pasar obstáculos elevados. Necesita la silla de ruedas para desplazamientos largos. Su función manual puede verse levemente afectada por su déficit postural.</p>	<p>Necesitan ayudas técnicas para mantenerse sentado y de pie. Tienen dificultades para cambiar de posición. Su forma habitual de desplazamiento es la silla de ruedas (autopropulsada o no). Su función manual está comprometida, aunque no totalmente.</p>	<p>Aunque pueden tener cierto control cefálico, no han conseguido desarrollar el control contra gravedad necesario para mantener la verticalidad sentados o de pie, ni con ayudas técnicas. La función manual está totalmente afectada. Su forma de desplazamiento es la silla impulsada por otra persona.</p>