

Anexo II

Cuadro de pruebas físicas para el ingreso en el Cuerpo de Agentes Medioambientales de la administración de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha.

Prueba Aptitud Física:

1. Consistirá en la realización y superación de las cuatro pruebas siguientes:

1ª: Salto de longitud (pies juntos).

2ª: Lanzamiento de balón medicinal de 4 Kg. para los hombres y 3 Kg. para las mujeres.

3ª: Carrera de velocidad (60 metros).

4ª: Carrera de resistencia (6.000 metros).

2. Las pruebas se realizarán por el orden en que están relacionadas y cada una es eliminatoria para pasar a la siguiente.

Se permite para la realización de las cuatro pruebas, la utilización de zapatillas de clavos de atletismo.

3. Desarrollo de las pruebas:

1.- Salto de longitud en estático.

a) Disposición. La persona aspirante se colocará entre la línea de un metro de larga y 0'05 metros de ancha, marcada en el suelo paralela al foso de saltos y a una distancia de 0'05 metros al borde anterior del mismo.

b) Ejecución. Cuando esté dispuesto la persona aspirante flexionará y extenderá rápidamente el tren inferior para, apoyando los dos pies en el suelo, proyectar el cuerpo hacia adelante y caer en el foso.

c) Medición. Se efectuará desde la raya de impulso del salto hasta la última huella que deje el cuerpo del aspirante sobre la arena del foso.

d) Intentos. Se podrán realizar dos intentos. El tiempo de preparación entre cada uno de ellos será como máximo de dos minutos.

e) Invalidaciones. El salto debe realizarse con un solo impulso de los pies, contabilizándose como nulo aquel en el que una vez separados los pies del suelo, vuelvan a apoyarse de nuevo para la impulsión definitiva. Es nulo el salto en el que la persona aspirante pise la raya en el momento de la impulsión. Es nulo el salto que se produce por el apoyo alternativo y no simultáneo de los pies sobre el suelo.

f) Marcas mínimas. Según el cuadro indicativo de pruebas y marcas mínimas.

2.- Lanzamiento de Balón Medicinal.

a) Disposición. Pies separados y simétricos, sosteniendo el balón con ambas manos por encima y detrás de la cabeza.

- b) Ejecución. Se lanzará el balón con fuerza por encima de la cabeza de forma que caiga dentro del sector de lanzamiento o bien sobrepase el mismo exclusivamente por la parte final.
- c) Medición. Deberá ser manual.
- d) Intentos. Se podrán realizar dos intentos. El tiempo de preparación entre cada uno de ellos será como máximo de dos minutos.
- e) Invalidaciones. Levantar los pies del suelo en su totalidad. Que el balón no caiga dentro de la zona de lanzamiento, salvo que lo haga por sobrepasar la parte final de dicha zona, en cuyo caso, la marca a computar será la correspondiente a la longitud de la zona de lanzamiento.
- f) Marcas mínimas. Según cuadro indicativo de pruebas y marcas mínimas.

3.- Carrera de velocidad de 60 metros.

- a) Disposición. La persona aspirante se colocará en la pista en el lugar señalado, pudiendo realizar la salida de pie o agachado, sin tacos de apoyo para el impulso de salida.
- b) Ejecución. La propia de una carrera de velocidad.
- c) Medición. Deberá ser manual, con cronómetro.
- d) Intentos. Se podrán realizar dos intentos.
- e) Invalidaciones. Realizar dos salidas falsas; obstaculizar o molestar de cualquier forma a otro corredor cruzándose delante de él, pudiendo repetir la prueba el corredor obstaculizado; no mantenerse desde la salida de la meta en la calle asignada, salvo por causa ajena a su voluntad y siempre que no obtenga una ventaja material.
- f) Marcas mínimas. Según el cuadro indicado de pruebas y marcas mínimas.

2.- Carrera de resistencia de 6.000 metros.

- a) Disposición. La persona aspirante se colocará en la pista en el lugar indicado.
- b) Ejecución. La propia de este tipo de carrera.
- c) Medición. Deberá ser manual, con cronómetro.
- d) Intentos. Un sólo intento.
- e) Invalidaciones. Realizar dos salidas falsas; obstruir impidiendo el avance o empujar intencionadamente a otro corredor; abandonar voluntariamente la pista durante la carrera, no permitiéndose continuar en la prueba.
- f) Marcas mínimas. Según el cuadro indicativo de pruebas y marcas mínimas.

4. Cuadro indicativo de marcas mínimas.

Hombres:

Pruebas	Hasta 32 años	33-45 años	46-65 años
Salto de longitud	1,90 m	1,80 m	1,70 m
Balón Medicinal (4 kg)	6,50 m	6,25 m	6,00 m
Carrera de Velocidad (60 metros)	9``50	9``80	10``
Carrera de Resistencia (6000 metros)	36`00``	38`30``	40`15``

Mujeres:

Pruebas	Hasta 32 años	33-45 años	46-65 años
Salto de longitud	1,60 m	1,50 m	1,40 m
Balón Medicinal (4 kg)	4,75 m	4,50 m	4,25 m
Carrera de Velocidad (60 metros)	10``90	11``20	11``50
Carrera de Resistencia (6000 metros)	45`00	47`00``	49`00``