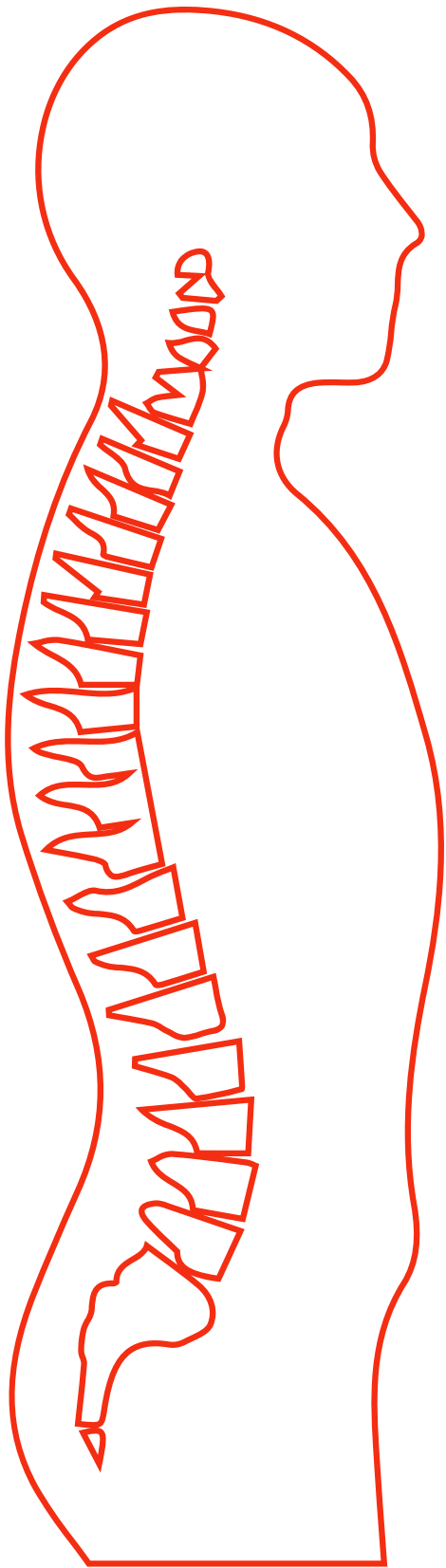


RIESGOS ERGONÓMICOS



**PROTEGE
TU SALUD**

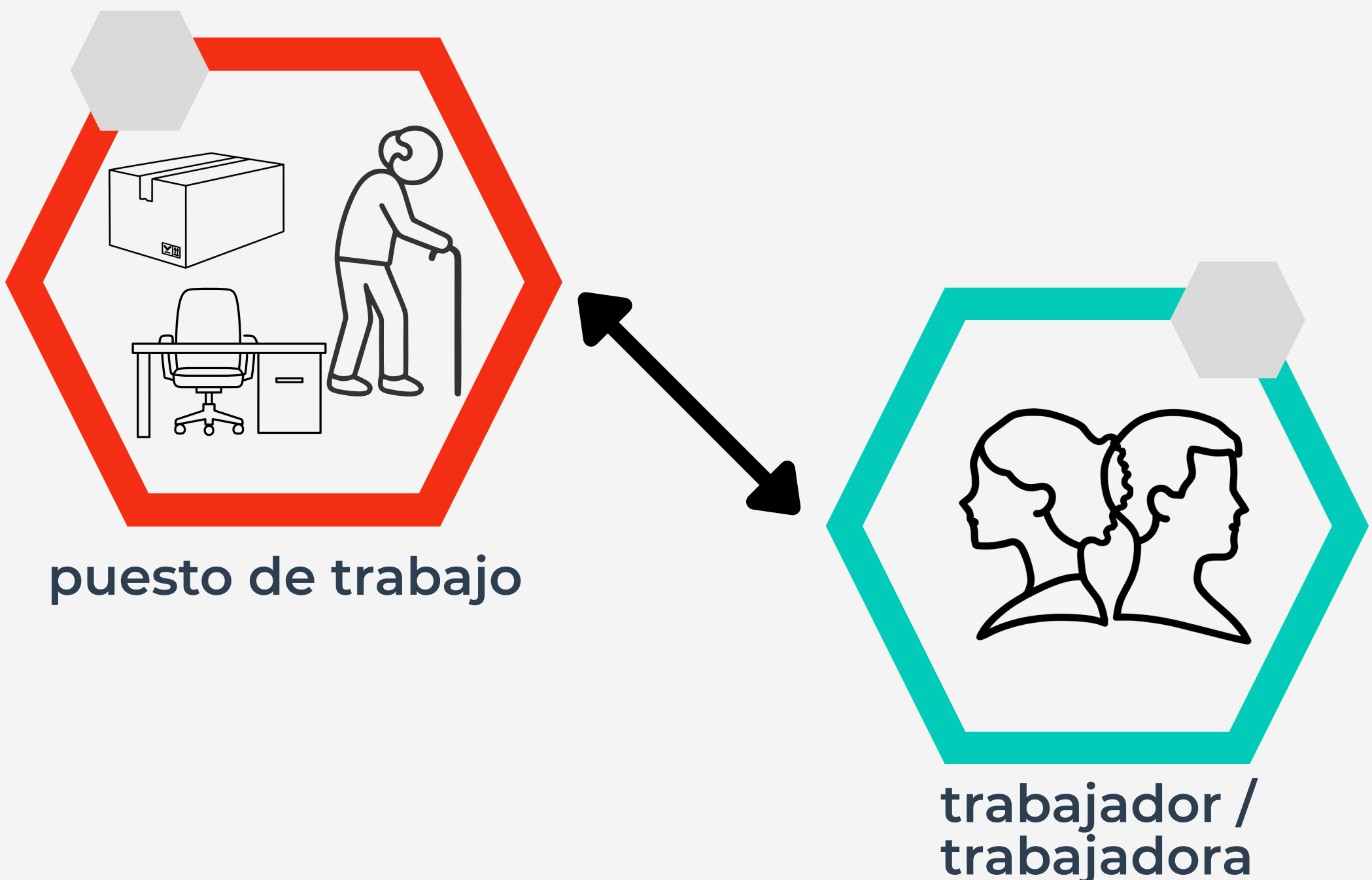


¿QUÉ SON LOS RIESGOS ERGONÓMICOS?

Son condiciones del puesto que afectan a la salud de la plantilla. Al

SISTEMA MUSCULOESQUELÉTICO y CAPACIDADES FÍSICAS

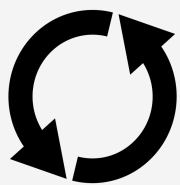
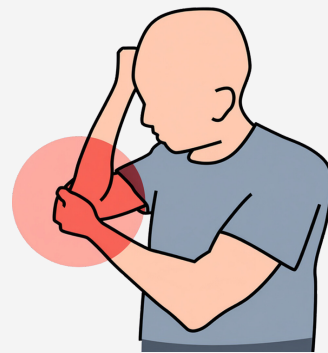
Surgen cuando el entorno o las herramientas no se adaptan a las personas que las utilizan.



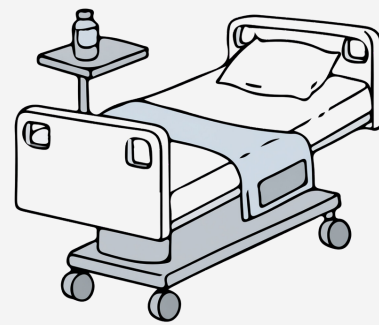
¿A QUÉ NOS EXPONEMOS?



Posturas forzadas



Movimientos repetitivos



Cargas pesadas



Estatismo



CONSECUENCIAS EN LA SALUD

No es solo cansancio, es

CALIDAD DE VIDA

El diseño deficiente provoca:



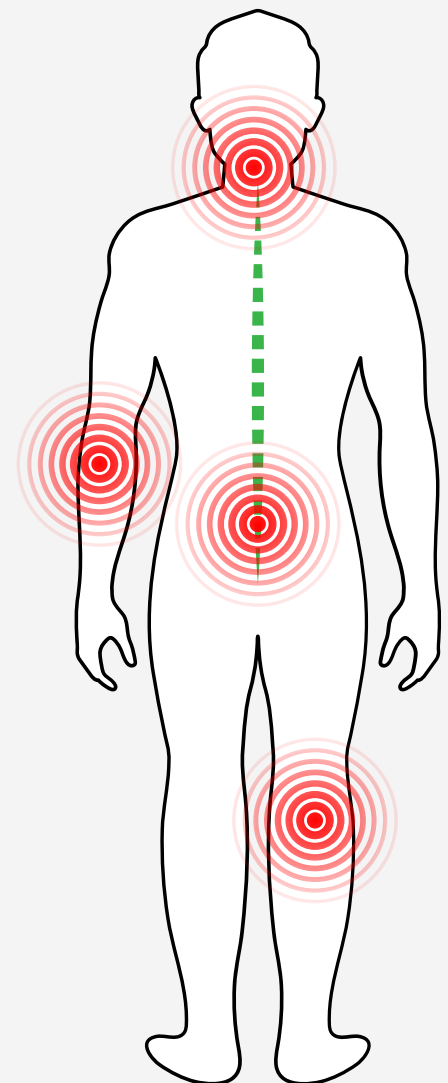
Tendinitis.



Síndrome del
Túnel Carpiano.



Contracturas Crónicas.



LA PREVENCIÓN ES UN DERECHO

- Adaptar el mobiliario a la persona.
- Pausas activas obligatorias.
- Formación específica en ergonomía.

UNA BUENA ERGONOMÍA ES SALUD, SEGURIDAD Y TRABAJO DIGNO

Consulta con tus delegados y delegadas de prevención de CCOO.

O escribenos.

