



Voz en Igualdad

CUIDAR A QUIENES NOS CUIDAN

**LA SALUD OLVIDADA EN EL
SECTOR DE LA AYUDA A
DOMICILIO.**

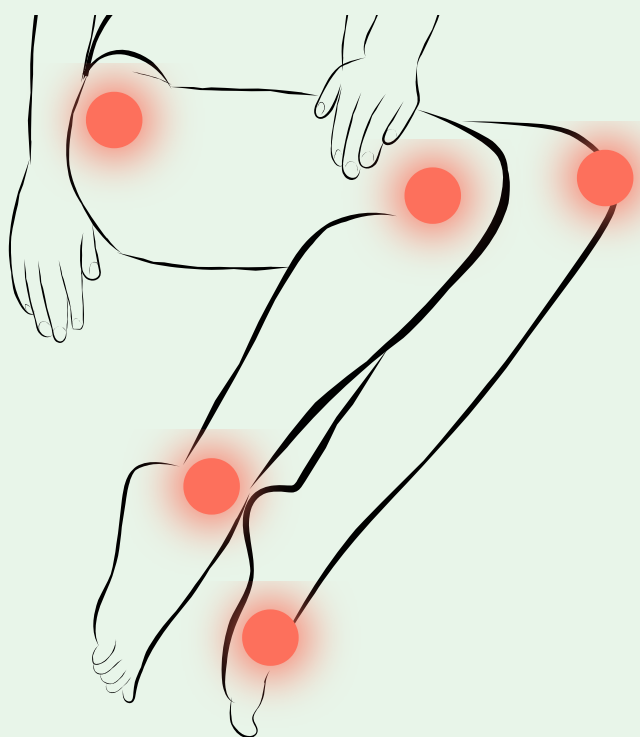
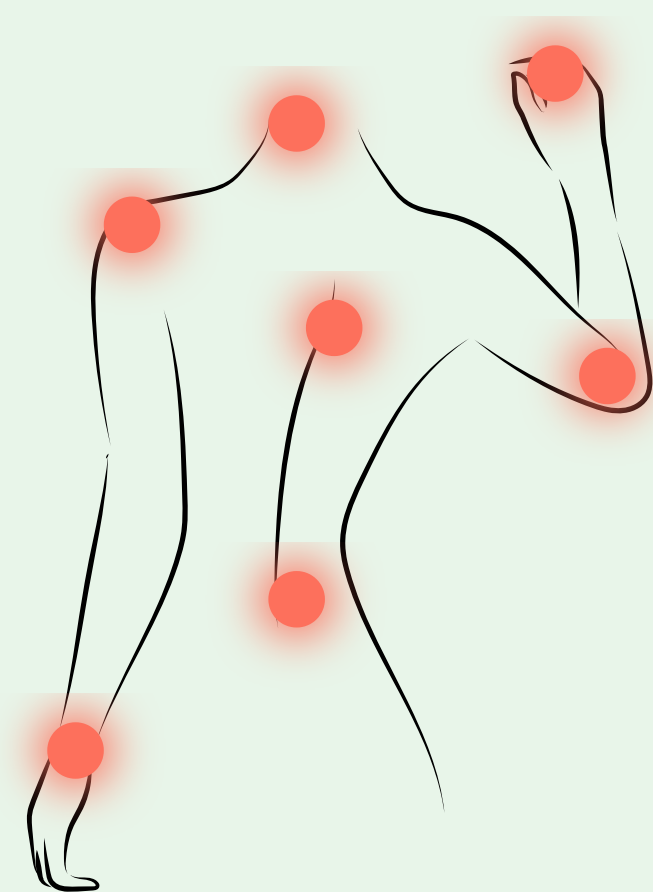




EL CUERPO TIENE UN LÍMITE

Las lesiones de espalda no son
"parte del oficio", son falta de
prevención.

Trabajamos en
domicilios ajenos, pero
siguen siendo centros
de trabajo que deben
ser seguros.



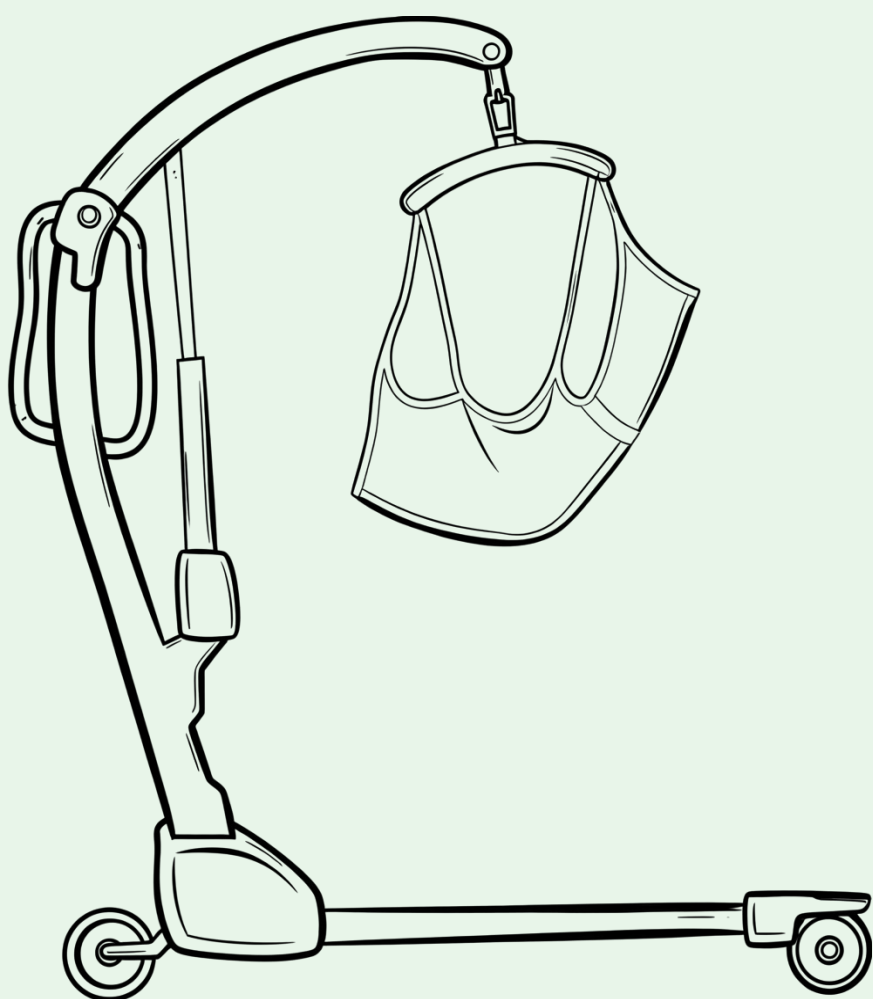
***Las trabajadoras de
este sector sufren el
triple de lesiones de
espalda que la media.***



EL DOMICILIO COMO CENTRO SEGURO

Exigimos grúas y ayudas técnicas: tu salud no puede depender de tu fuerza.

Exigimos grúas, camas articuladas y EPIs adecuados en cada hogar para evitar lesiones permanentes.



La falta de recursos técnicos no puede suplirse con el esfuerzo físico de las trabajadoras.



EL RIESGO DE LA SOLEDAD

La carga emocional y el estrés
de los desplazamientos también
nos enferman.

El riesgo psicosocial es invisible: la
soledad, la carga emocional y el
estrés de los desplazamientos
agotan.

*Necesitamos
tiempos de
descanso reales
entre servicios para
recuperar cuerpo y
mente.*





PROFESIONALES, NO MÁQUINAS

Necesitamos formación constante y tiempos de descanso reales entre servicios.

La formación en prevención debe ser constante y adaptada a la realidad de cada domicilio.

No somos máquinas de cuidar, somos profesionales con derechos a la salud integral.





DIGNIDAD PARA EL SECTOR

CCOO lucha por el reconocimiento
de las enfermedades profesionales
específicas.

CCOO lucha por convenios que
dignifiquen el sector y
reconozcan las enfermedades
profesionales específicas.

*Sin salud para
las cuidadoras,
el sistema de
cuidados se
desploma.*





¡VISIBILICEMOS TU REALIDAD!

Si trabajas en cuidados,

¿QUÉ ES LO QUE MÁS TE DUELE AL TERMINAR TU JORNADA?

No permitas que el dolor sea parte de tu nómina.

Cuéntanos tu caso en comentarios